

# Mediare la Vita

con la Comunicazione Nonviolenta

PROGRAMMA INTENSIVO IN ITALIA

2015 - 2016

Come sarebbe la tua vita  
se tu potessi rimanere  
calmo e in pace  
in ogni situazione?



**Mediare la Vita** sviluppa il lavoro di Marshall Rosenberg, fondatore della Comunicazione Nonviolenta (CNV), utilizzando tecniche innovative per applicare il linguaggio dei bisogni e gli strumenti della CNV alla mediazione di tutti gli aspetti del conflitto: interni, interpersonali ed esterni.

## Mediare la Vita

Il programma è costituito da 3 seminari intensivi di 5 giorni ciascuno e da esercitazioni tra un seminario e l'altro.

### 1° SEMINARIO: Scegliere la Pace

Svilupperemo la nostra capacità di restare presenti a noi stessi mentre assistiamo o siamo coinvolti in un conflitto. Ci eserciteremo nel linguaggio e negli strumenti della Comunicazione Nonviolenta (CNV) per gestire e risolvere sia i conflitti tra noi e gli altri sia i conflitti altrui (ruolo del mediatore). Principali argomenti: *Auto Connessione; Modello delle Tre Sedie; Esercizio dell'intensità; Mediazione Interpersonale; Le Nove abilità della Mediazione.*

### 2° SEMINARIO: Risolvere i Conflitti Interiori

L'obiettivo è quello di favorire la collaborazione, l'empatia e l'ascolto tra le diverse voci in conflitto dentro di noi. Ciò include fare amicizia con gli aspetti di noi stessi che sabotano le nostre migliori intenzioni. Principali argomenti: *Immagine Nemica; Piangere/Celebrare/Apprendere; Mediazione Interiore; Decisore-Educatore.*

### 3° SEMINARIO: Guarigione e Riconciliazione

L'obiettivo è quello di guarire le ferite emotive e il dolore che emergono nei momenti difficili e ci impediscono di essere la persona che vogliamo essere. Scopriremo diversi modi per guarire noi stessi e anche per aiutare altre persone a guarire, in modo da fiorire sia a casa che al lavoro. Principali argomenti: *Guarigione e Riconciliazione; Fare Ammenda; gioco di ruolo dell'Immagine Nemica; Processo Decisionale in Gruppo.*



# Formatori (Un formatore certificato CNVC a ogni seminario)

1° seminario con John Kinyon e Ike Lasater

2° seminario con Ania Mills e Tomasz Bagiński

3° seminario con Ania Mills e Ike Lasater



**JOHN KINYON** è l'ideatore, insieme a Ike Lasater, di questo eccezionale approccio *Mediate Your Life*. Nel 1998 John ha iniziato a studiare e a collaborare strettamente con Marshall Rosenberg, fondatore della Comunicazione Nonviolenta (CNV). John è formatore certificato del Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta (CNVC) dal 2000.



**IKE LASATER** è co-fondatore di *Mediare la Vita*. La sua collaborazione con John Kinyon iniziò con le prime operazioni militari U.S.A. in seguito all'11 Settembre 2001 quando insieme svolsero attività di pace presso il confine Pakistan-Afghanistan. Ike è l'autore, insieme a Julie Stiles, di *"Parole che funzionano nel mondo del lavoro"*.



**ANIA MILLS** ha integrato la CNV nella sua vita quotidiana fin dal 2001, anno in cui la CNV venne introdotta in Polonia. E' diventata una formatrice certificata del CNVC nel 2008. Ania lavora con gruppi e coppie come formatrice, facilitatrice e mediatrice. Conduce formazioni per il settore educativo, governativo, ONG e aziendale.



**TOMASZ BAGIŃSKI** è uno psicologo laureato presso l'Università di Varsavia. Dal 2008, il suo principale campo di ricerca e formazione è quello dei conflitti e delle abilità di negoziazione. Attualmente svolge mediazioni con l'approccio *Mediare la Vita* e conduce formazioni di Comunicazione Nonviolenta sia in Polonia che all'estero.

## a Chi è Rivolto?

A tutti coloro che intendono migliorare la propria vita e la propria professione acquisendo abilità empatiche nell'ambito della Comunicazione Nonviolenta e nella trasformazione nonviolenta dei conflitti.

Consigliato in particolare a coloro che lavorano al servizio delle persone.

**Con delicatezza  
puoi scuotere il mondo**

Gandhi

Organizzato e  
co-condotto da



## Informazioni e Costi

**QUANDO** 29 Luglio - 2 Agosto 2015 | 11 - 15 Novembre 2015 | 6 - 10 Aprile 2016

**DOVE** Convento Celleno tra Lazio, Umbria e Toscana. 1 ora da Roma.

**PREREQUISITI** 2 giorni di introduzione alla CNV o equivalente.

Per informazioni sui corsi introduttivi contattare Davide, come indicato sotto.

**COSTO** del programma (3 seminari): 800 € ENTRO il 28 Febbraio 2015  
950 € PREZZO NORMALE DOPO il 28 Febbraio 2015

Se il costo è l'unico impedimento alla tua partecipazione, contattaci.

**ISCRIZIONI** e maggiori informazioni presso Davide Facheris

Cell +39 3339297622 | E-mail [associazione@comunicazioneempatica.com](mailto:associazione@comunicazioneempatica.com)

Organizzato e co-condotto da [www.comunicazioneempatica.com](http://www.comunicazioneempatica.com)

## Come Insegniamo

### PRATICA

Diamo le basi spiegando e dimostrando le tecniche di mediazione CNV, poi l'apprendimento avviene tramite l'attività pratica.

### GIOCHI DI RUOLO

L'apprendimento esperienziale tramite i giochi di ruolo è il modo migliore che abbiamo trovato per acquisire rapidamente le abilità per mediare i conflitti.

### UN PASSO ALLA VOLTA

Per rendere le competenze più facili e veloci da imparare e da integrare, le introduciamo attraverso esercizi propedeutici con difficoltà crescenti.

### TRA UN RITIRO E L'ALTRO

Pratica quotidiana dell'AutoConnessione e delle abilità acquisite. Pratica settimanale via telefono/web a coppie e triadi con gli altri partecipanti del corso. Durante tutto il percorso supporto degli assistenti formatori.

### TRADUZIONE

Il corso sarà in inglese con traduzione in italiano.